Withings

The Smart Blood Pressure Monitor
Le tensiomètre intelligent

User manual
Manuel d'utilisation



Made for iPod iPhone iPad

Withings

The Smart Blood Pressure Monitor

Read this manual before use. Keep it for future reference.

Disclaimer : Information in this guide may change without notice. The manufacturer assumes no responsabilities for errors that may appear in this guide.

Introduction

Requirements

In order to use your Withings Blood Pressure monitor, you need to plug it to an iPhone, iPad or iPod Touch (updated to iOS 3 or higher).

Package Contents

• Withings Blood Pressure Monitor
• Four AAA alkaline (LR3) cells (already inserted)
• User manual

Important Safety Information

Consult your doctor during pregnancy, arrhythmia and arteriosclerosis. Please read this section carefully before using the blood pressure monitor.

Intended use

The device is a digital monitor intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population with arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (22cm- 42cm).
This device is not intended to be a diagnostic device. Contact your physician if hypertensive values are indicated.

General safety and precautions

• Do not forcibly bend the arm cuff
• Do not inflate the arm cuff when it is not wrapped around your arm
• Do not apply strong shocks and vibrations to the blood pressure monitor or drop it
• Do not take measurement after bathing, drinking alcohol, smoking, exercising or eating.
• Do not immerse the arm cuff in water

⚠ Caution

General usage

• Do not leave the blood pressure monitor unattended with infants or persons who cannot express their consent.
• Do not use the blood pressure monitor for any purpose other than measuring blood pres- sure.
• Do not disassemble the blood pressure monitor.
• Do not operate the blood pressure monitor in a moving vehicle (car, airplane).
• Always consult your doctor. Self-diagnosis of measurement results and self treatment are dangerous
• People with severe blood flow problems, or blood disorders, should consult a doctor before using the blood pressure monitor. Cuff inflation can cause internal bleeding.
• Operational factors such as common arrhythmias, ventricular premature beats, atrial fibrillation, arterial sclerosis, poor perfusion, diabetes, age, pregnancy, pre-eclampsia or renal disease can affect the performance of the automated sphygmomanometer and/or its blood pressure reading.

AAA alkaline cells usage

• If AAA alkaline cells fluid should get on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of clean water.
• Use only four AAA alkaline cells with this blood pressure monitor. Do not use any other types of AAA alkaline cells.
• Do not insert AAA alkaline cells with their polarities incorrectly aligned.
• Replace old AAA alkaline cells with new ones immediately. Replace all four AAA alkaline cells at the same time.
• Do not use new and used AAA alkaline cells together

Replacing the AAA alkaline cells

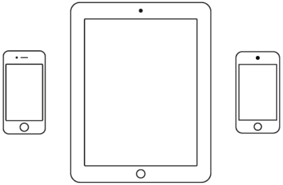
If the low battery symbol appears in the Withings application, replace all four AAA alkaline cells at the same time.
1. Remove the AAA alkaline cells cover at the lower end of the aluminum tube.
2. Install or replace four AAA alkaline cells so that the + (positive) and – (negative) polarities match the polarities indicated on the AAA alkaline cells compartment.
3. Put the AAA alkaline cells cover back in place.
If the device will not be used for a long period of time, it is advised to remove the alkaline cells.

Thanks for choosing the Withings Blood Pressure Monitor

The Withings Blood Pressure Monitor is a fully automatic blood pressure monitor, operating on the oscillometric principle. It measures your blood pressure and pulse rate simply and quickly.

The monitor stores measurements results within your iPhone, iPad or iPod touch and synchronizes it with your Withings account to access it from everywhere.

Before starting, make sure you have :



an iPhone, iPad or iPod touch



Withings Blood Pressure Monitor

Your Withings Blood Pressure Monitor

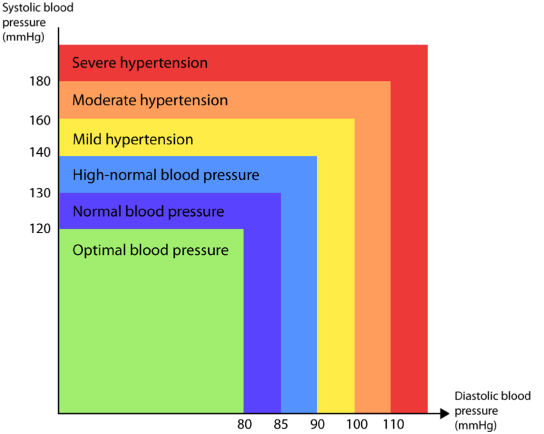


About blood pressure

Blood pressure (BP) is the pressure exerted by circulating blood upon the walls of blood vessels, and is one of the principal vital signs. During each heartbeat, BP varies between a maximum (systolic) and a minimum (diastolic) pressure. The mean BP, due to pumping by the heart and resistance to flow in blood vessels, decreases as the circulating blood moves away from the heart through arteries.

What constitutes high blood pressure ?

The world Health Organization (WHO) developed the following blood pressure classification :



This classification is based on the blood pressure values measured on people in a sitting position in outpatient department of hospitals.

Note : There is no universally accepted definition of hypotension. However, those having the systolic pressure below 100 mmHg are assumed hypotensive.

Recent studies suggest to use the following values as indicators of high blood pressure when measurement are taken at home :

Diastolic blood pressure	> 85 mmHg
Systolic blood pressure	> 135 mmHg

ENGLISH

How can I tell how high my blood pressure is ?

The Withings application displays measurement results (including systolic blood pressure, diastolic blood pressure, and pulse) based on World Health Organization (WHO) classification of blood pressure levels. The color-coded displays provide a convenient way of gauging the condition of your blood pressure.

Changes in Blood Pressure

A person's blood pressure is constantly changing. Blood pressure can fluctuate considerably through the course of a single day. One or two readings are not sufficient to get an accurate picture of your blood pressure. Ideally, you should get into the habit of checking your blood pressure at fixed time several times a day, every day, and keep a detailed record of these read- ings. A normal, healthy person's blood pressure fluctuates within a range of approximately ±10 mmHg.

How to measure your blood pressure correctly

Before taking a reading, you should sit still for around 10 minutes, and you should wait 1 minute between each reading. While taking a measurement, remain sitted and stay calm and relaxed. You should also try not to talk. This should improve the accuracy of readings.

Correct posture

Rest your left arm on a table and relax your arm.

Correct cuff placement

Put the cuff around your arm with the tube positioned on the inner side of your arm, around 2cm above the elbow. The Withings logo should be on top. Wrap the arm cuff snugly.

Correct level

Make sure the cuff is at the same level than your heart. If you can not place your arm at the same level than your heart, use a cushion. Your arm should lightly bend while taking the measurement.

1 Getting ready

In order to measure your blood pressure, follow these steps :

1. Unlock your iPhone, iPad or iPod touch.



2. Plug the Withings Blood Pressure Monitor to your iPhone, iPad or iPod touch



3. The Withings application will automatically launch and display quickstart instructions. (note: if you are using iOS 3, you will have to launch the application manually).

4. Browse through the quickstart instructions by touching « next » until you reach the measurement screen.

② Taking a single measurement

Single measurement

On the measurement screen, touch the «start» button to launch to begin measurement.



The cuff starts to inflate auto- matically. As the cuff inflates, the blood pressure monitor automatically determines your ideal inflation level. This blood pressure monitor detects the pulse during inflation. Do not move your arm and remain still until the entire measurement process is completed.

Note : To stop the inflation or measurement, touch «Stop» button. The blood pressure monitor will stop inflating and start deflating.

When the measurement is complete, the cuff will automaticaly deflate. Your blood pressure and heart rate will be displayed on the iOS device screen.

The Withings Blood Pressure Monitor is designed to automatically save your data in the iPhone, iPad or iPod touch memory
After creating your Withings account, your data will be seamlessly synchronized and you will be able to retrieve it on your personal online account or in the Withings application.

③ Taking a measurement in auto mode

Auto mode is the most accurate way to measure your blood pressure. This mode will take three measurement in a row with a 30, 60, 90 or 120 seconds delay between each measurement. When the measurements are complete, their average is automatically calculated and the result displayed.

To take a measurement using the auto mode :

1 - Go to the configuration menu by touching the  icon and activate the auto mode :



2 - Choose the delay between each measurement :



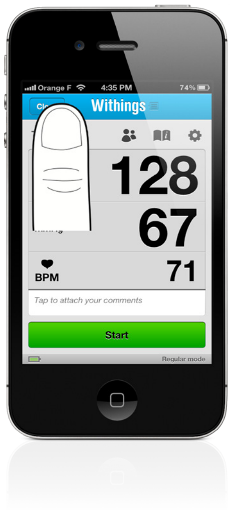
3 - On the measurement screen, begin the measurement as you would begin a single measurement.

• *The three individual measurement results are not displayed while auto mode is taking the measurements.*
• *You will have to activate the auto mode each time you want to use it.*

4 Browse your data

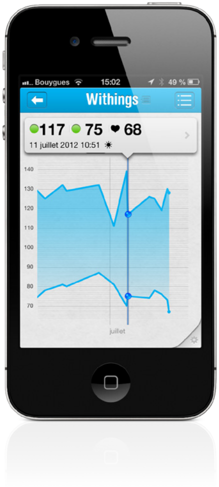
Everytime you take a measurement using your Withings account, the result is automatically stored in the iPhone, iPad or iPod touch memory and synchronized with your secured online dashboard.

To access your data, you simply have to launch the Withings application (blood pressure monitor unplugged) or touch the «Done» button after a measurement.



ENGLISH

Browse your blood pressure data



To access your blood pressure graph, touch your blood pressure widget from the dashboard. You can change the range of measurements displayed by choosing between two weeks, one month, three months, six months, one year or all your measurements.
For more accuracy, you can pinch in and out directly on the graph.

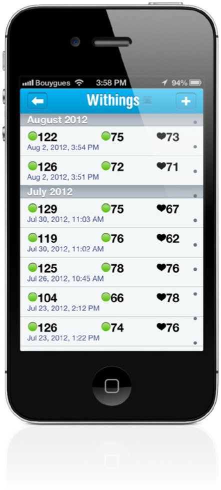
By touching an area of the graph, you can display the top bar displaying the systolic and diastolic blood pressure, the heart rate and the time of a precise measurement.

Note : When several measurements are too close from each other, the application with gather them and only display their average. If you want to see each individual measurement, zoom in on the average measurement.



By touching the arrow on the right of the top bar, you can access the detailed measurement view.
This vew lets you add a comment to your measurement, delete it or share it by email.

Browse data in the measure table



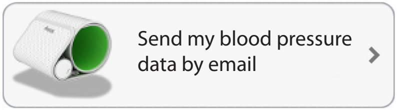
On the blood pressure graph screen, touch the listicon on the upper-right corner of the screen.

The  lets you manually add a measurement.

⑤ Send your blood pressure data by email

On your dashboard, touch the button. In the menu, choose «Sharing».

Touch the following button :



Fill all the fields and set the options (range, attachment, manual entries).

Periodical sending reminder

You can set reminders that will show a notification reminding you to send your data :



In this example, every monday at 10:00 AM, a notification will pop-up reminding you to send your blood pressure data by email.

⑥ Setting reminders

The Withings application let you set notifications to remind you to take a measurement at a precise time.

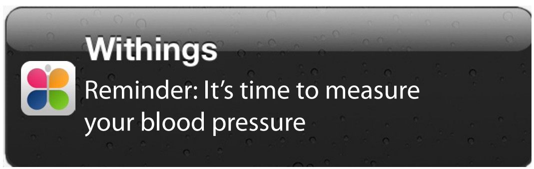
1 - On your dashboard, touch the  button.

2 - In the menu, touch «Reminders».

3 - Touch «Set a new reminder».

4 - Choose the type of reminder you want to set, its frequency and its time.

5 - The following notification will pop-up at the chosen time :



You can find the list of all your notifications in the «Reminders» section. You can delete them from this screen.

Troubleshooting

I get an error message when I try to measure my blood pressure

Check that the blood pressure monitor is correctly positioned and well tightened around the arm. During measurement, stay still and avoid talking.

Note : People with heart disease (such as arrhythmia) can not get an accurate measurement.

Nothing happens when I plug my blood pressure monitor

Check and correct the cells polarities and make sure thay are not empty.

You need to unlock your iPhone to have the Withings application opening automatically.

Check that the Withings application is installed on your iOS device. If it is not, please go to the App store and download it.

Error messages

Error message	Countermeasures
Measurement could not be performed. Please try again. If the problem occurs again, please contact our customer service.	1- Measurement could not be performed. Please try again. If the problem occurs again, please contact our customer service.
Unplug the Blood Pressure Monitor. Quit the application and plug the Blood Pressure Monitor back.	1- Unplug the blood pressure monitor. Quit the application and plug the blood pressure moitor back. 2- If the problem occurs again, please contact our customer service.
Please wait until the cuff is totally deflated before starting a new measurement. Stay still during measurement.	1- Please wait until the cuff is totally deflated before starting a new measurement. Stay still during measurement. 2- If the problem occurs again, please contact our customer service.
Check that the blood pressure monitor is correctly positioned on your arm and that measurement is performed in good conditions.	1- Check that the blood pressure monitor is correctly positioned on your arm and that measurement is performed in good conditions. 2-Low battery level. Unplug the blood pressure monitor. Replace the alkaline cells. 3- If user has special characteristics, please contact your physician. 4- If the problem occurs again, please contact our customer service.
Low battery level. Unplug the blood pressure monitor. Replace the alkaline cells.	1- Low battery level. Unplug the blood pressure monitor. Replace the alkaline cells. 2- If the problem occurs again, please contact our customer service.

Specifications

Product description : Digital automatic blood pressure monitor
Model : BP-800
Measurement method : Cuff oscillometric method
Cuff inflation : Automatic inflation with air pump at 15 mmHg/s
Measurement range (pressure) : 0 to 285 mmHg
Measurement range (pulse rate) : 40 to 180 beats / mins
Accuracy (pressure) : ±3 mmHg (≤200mmHg) or 2% of reading value (>200mmHg)
Accuracy (pulse rate) : ± 5% of reading value
Operating conditions : 10 to 40°C. 15 to 90% RH
Storage and transport conditions : -20 to 60°C. 10 to 95 RH
Arm type : circumference 22-42cm (9” to 17”)
Dimensions : 150(L) x 140(W) x 100(H)
Power source : AAA alkaline cells (x4)
Weight : Approx. 600g without cells

ENGLISH

Certifications

COUNCIL DIRECTIVE 93/42/EEC of 14 June 1993 concerning medical devices.
This device complies with the following normative documents :

- IEC60601-1: 2005 + CORR. 1 (2006) + CORR. 2 (2007)
- EN60601-1: 2006; ANSI/AAMI ES60601-1: 2005:Medical Electrical Equipment - Part 1: Generalrequirement for basic safety and essential performance
- EN1060-1: 1995 with Amendment A2: 2009:Non-invasive sphygmomanometer, Part 1: General requirements
- EN1060-3: 1997 with Amendment A2: 2009:Non-invasive sphygmomanometers, Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems
- EN55011: 2007 + A2: 2007; EN60601-1-2: 2007; FCC 47 CFR PART 18: Electromagnetic Compatibility
- ANSI/AAMI SP10:2002Manual, electronic, or automated sphygmomanometers; safety and performance requirements.
- Canadian Medical Device Licence (class 2 device)

P/N: BP-800

Type BF Applied part (cuff)

0434

FCC Statement

Note:
POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 18 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed
and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
- Reorient or relocate the receiveing antenna.
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Guarantee

This blood pressure monitor is guaranteed for 1 year from date of purchase. The guarantee does not apply to damage caused by improper handling, damage from leaking batteries, accidents, not following the operating instructions or alterations made to the instrument by third parties.

EC REP EU Representative

Withings SAS
20 bis rue Rouget de Lisle
92130 Issy-les-Moulineaux
France

US Representative

Withings Inc.
16192 Coastal Highway
Lewes DE 19958
United States of America

AUS & NZ Representative

Household Technology Pty Ltd
Level 2, 35 Spring Street
Bondi Junction 2022 NSW
Australia

Manufacturer

YA HORNG (Dongguan) ELECTRONIC CO., LTD.
ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.
188 Industrial district, Ping Shan Administrative District,
Tang Shia Town, Dongguan, Guangdong, China
2012

Withings

Le tensiomètre intelligent

Merci de lire ce manuel avant d’utiliser votre tensiomètre

Les informations fournies dans ce manuel sont susceptibles de changer. Le fabricant ne peut être tenu responsable des erreurs qui peuvent y apparaitre

Introduction

Contenu de la boite

• Le tensiomètre Withings
• 4 piles alcalines AAA (LR3) déja insérées
• Manuel d'utilisation

Informations imporantes de sécurité

Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, souffrez d'arythmie ou d'artériosclérose. Lire attentivement cette section avant d'utiliser l'appareil.

Avertissement

Utilisation générale

• Consultez votre médecin. Il est dangereux de pratiquer un auto-diagnostic et d'instaurer un traitement sur la seule base des résultats de la mesure.
• Les personnes ayant de graves problèmes de circulation artérielle ou des troubles artériels doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil. Le gonflage du brassard peut provoquer une hémorragie interne.
• Ne pas laisser l'appareil sans surveillance en présence de jeunes enfants ou de personnes qui ne peuvent pas donner leur consentement.
• Ne pas utiliser l'appareil pour d'autres buts que la mesure de la pression artérielle
• Ne pas démonter l'appareil
• Ne pas utiliser l'appareil dans un véhicule en marche (voiture, avion)

Utilisation des piles

• Si du liquide provenant des piles est preojeté sur votre peau ou vos vêtements, rincer immédiatement et abondamment avec de l'eau pure.
• Utiliser uniquement avec 4 piles alcalines AAA. Ne pas utiliser d'autres types de piles.
• Ne pas introduire les piles en inversant leurs polarités.
• Remplacer les piles usagées par de nouvelles piles. Remplacez les quatre piles. Usage conseillé

FRANÇAIS

Remplacement des piles

Si le symbole "batterie faible" apparaît dans l'application Withings, remplacez les 4 piles AAA.
1. Enlevez le capot des piles sur le bas du tube.
2. Installez ou remplacez les 4 piles en respectant les polarités.
3. Replacez le capot des piles.

Si le tensiomètre n'est pas utilisé pendant une longue période, il est conseillé de retirer les piles.

Usage recommandé

Ce produit est un tensiomètre digital déstiné à mesurer la pression artérielle et le pouls de patients adultes ayant une circonférence de bras de 22 à 42cm (9 a 17 pouces).
Ce produit n'est pas déstiné à être un dispositif de diagnostic. Contactez votre médecin si vos résultats indiquent une hypertension.

Maintenance et stockage

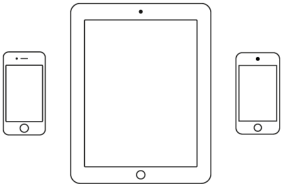
• Ne pas plier excessivement le brassard
• Ne pas installer votre appareil dans des environnements soumis à des températures extrêmes, à l'humidité ou à la lumière directe du soleil.
• Ne pas soumettre l'appareil à des chocs ou des vibrations excessifs (par exemple, faire tomber l'appareil sur le sol).
• Ne pas prendre de mesure après avoir pris un bain, bu de l'alcool, fumé, mangé ou fait de l'exercice.
• Ne pas plonger le tensiomètre dans l'eau

Merci d'avoir choisi le tensiomètre Withings

Le tensiomètre Withings est un tensiomètre automatique utilisant la méthode de mesure oscillométrique. Il mesure votre préssion artérielle systolique, diastolique ainsi que votre pouls.

Le tensiomètre enregistre vos résultats de mesure automatiquement dans votre iPhone, iPad ou iPod touch et les transmet à votre espace sécurisé en ligne, accessible depuis votre navigateur web ou l'application Withings.

Avant de commencer, vous devez avoir à disposition :



iPhone, iPad ou iPod touch



Le tensiomètre Withings

Votre tensiomètre Withings

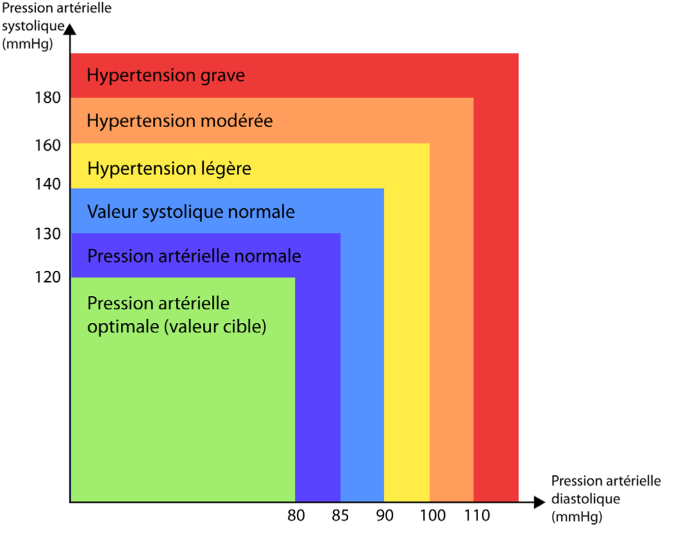


A propos de la pression artérielle

La pression artérielle est la pression du sang dans les artères. A chaque battement, la pression artérielle varie entre une valeur maximale (systole) et une valeur minimale (diastole) .

Qu’est ce qu’une pression artérielle élevée?

L’organisation mondiale de la santé à établi la classification suivante :



La classification est établie d'après les valeurs de pression artérielle recueillies sur des personnes assises dans les services de consultation externe des hôpitaux.

Remarque: Il n'existe aucune définition universellement acceptée de l'hypotension. Toutefois, les personnes dont la pression systolique est inférieure à 100 mmHg sont considérées comme des personnes hypotendues

Des études récentes suggèrent d'utiliser les valeurs suivantes comme indicateur d'une élévation de la pression artérielle pour les mesures prises à domicile.

Pression artérielle diastolique	> 85 mmHg
Pression artérielle systolique	> 135 mmHg

Comment savoir si ma pression artérielle est élevée?

L'application Withings affiche les résultats de la mesure. A coté de ce résultat se trouvent des pastilles de couleur. En appuyant dessus, vous pourrez afficher la classification de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Le code couleur affiché vous permettra de savoir si votre tension est bonne ou trop élevée.

Variations de la pression artérielle

La pression artérielle change en permanence. Elle peut fluctuer considérablement au cours d'une journée. Une ou deux mesures ne suffisent pas à avoir un avis précis sur votre préssion artérielle. Il faut vous habituer à mesurer votre tension à heure fixe, chaque jour afin de garder un suivi détaillé de votre pression artérielle. La pression artérielle d'une personne artérielle varie d'environ ±10 mmHg régulièrement.

Comment mesurer votre pression artérielle?

Avant de prendre une mesure, vous devez rester au repos environ 10 minutes et attendre une minute entre chaque prise de mesure. Pendant que vous prenez une mesure, restez assis et calme. Il est déconseillé de parler durant la mesure. Ces actions ont pour but d'améliorer la précision de la mesure.

Posture correct

Reposez votre bras sur une table, légèrement fléchi, et ne le contractez pas durant la mesure.

Positionnement du brassard

Placez le brassard autour de votre bras, le tube en aluminium dans le creux du bras, environ 2cm au dessus du pli du coude. Le marquage Withings doit être situé vers le haut. Serrez bien le brassard.

Niveau

Vérifiez que le brassard est bien au même niveau que votre coeur. Si vous n'y parvenez pas, utilisez un coussin pour reposer votre bras. Votre bras doit être légèrement fléchi durant la mesure.

① Branchement

Pour mesurer votre préssion artérielle, suivez ces étapes :

1. Déverrouillez votre iPhone, iPad ou iPod touch.



2. Branchez votre tensiomètre Withings à l'iPhone, iPad ou iPod touch



3. L'application Withings démarre automatiquement et affiche les instructions relatives à la mesure de la pression artérielle
(remarque: Si vous utilisez iOS 3, vous devrez lancer l'application manuellement).

4. Naviguez dans les instructions de démarrage en utilisant le bouton "suivant" jusqu'à ce que l'écran de mesure apparaisse.

② Prendre une mesure simple

Déroulement de la mesure

Sur l'écran de mesure, appuyez sur "Démarrer" pour commencer la mesure



Le brassard commence à se gonfler automatiquement. Durant le gonflage, le tensiomètre détermine automatiquement la pression de gonflage idéale. Restez bien immobile pendant toute la durée de la mesure.

Remarque : Pour arrêter la mesure, appuyez sur le bouton "stop". Le brassard se dégonflera alors.

Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dégonfle. Votre pression artérielle et pouls s'affichent sur l'écran.

Le tensiomètre Withings est conçu pour enregistrer automatiquement les résultats dans l'iPhone, l'iPad ou l'iPod touch.
Une fois votre compte Withings crée, vos résultats sont automatiquement synchronisés et pourront être consultés en vous connectant sur votre espace personnel ou dans l'application Withings.

③ Prendre une mesure en mode automatique

Le mode automatique est le moyen d'obtenir votre tension le plus précisément. Ce mode consiste à prendre trois mesures consécutives, espacées de 30, 60, 90 ou 120 secondes. A la suite des trois mesures, leur moyenne est calculée et affichée.

Pour prendre une série de mesure en mode automatique :

1 - Allez dans le menu de configuration en appuyant sur et activez le mode auto :



2 - Choissez le délai entre chaque mesure :



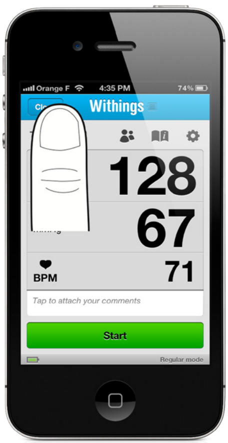
3 - Sur l'écran de mesure, lancez la mesure de la même manière que pour une mesure simple.

Remarques
- *Les trois résultats intermédiaires n'apparaissent pas. Seul le résultat moyenné est affiché.*
- *Il est nécessaire d'activer le mode auto à chaque fois que vous désirez l'utiliser.*

④ Accéder à vos données

Lorsque vous prenez une mesure avec votre compte Withings, celle-ci est automatiquement enregistrée dans la mémoire de votre iPhone, iPad ou iPod touch et synchronisée avec votre espace sécurisé.

Pour accéder à vos mesures, vous n'avez qu'à lancer l'application Withings (tensiomètre débranché) ou appuyer sur le bouton «OK» à la fin d'une mesure.



FRANÇAIS

Consulter vos données en mode portrait



L'écran de consultation de vos mesures historiques vous offre plusieurs possibilités de navigations :

- Les flêches situées en haut de l'écran permettent de passer d'une mesure à l'autre.
- La molette située en bas de l'écran permet de naviguer de jour en jour.

Le symbole + situé en haut de l'écran permet, si un tensiomètre est branché, de retourner à l'écran de mesure. Ce menu vous permet également d'ajouter manuellement une mesure.

Remarque: Les mesures entrées manuellement sont différenciées dans la table des mesures des mesures prises avec le tensiomètre Withings par le symbole .

Consulter vos données en mode paysage



En tournant votre iPhone en mode on Withings changera de mode et affichera vos courbes de suivi.

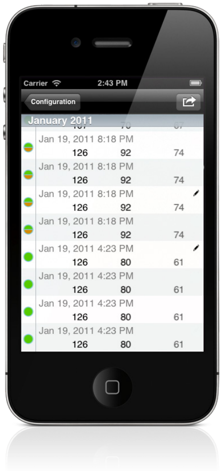
Zoomez et dézoomez sur la courbe prochant deux doigts sur l'écran.

En touchant la pastille d'une mesure, une fenêtre s'ouvre et vous indique les détails de cette mesure. Touchez la fenêtre pour la faire disparaître.
Le soleil ou la lune sur la gauche de la pastille vous indiquent si la mesure a été prise le matin ou le soir.

En glissant le doigt vers le haut ou vers le bas, vous avez également la possibilité de faire apparaître les courbes d'autres données telles que le poids, la masse maigre ou la masse grasse.

Remarque : lorsque plusieurs mesures sont trop proches les unes des autres, l'application les regroupe en une seule pastille et calcule leur moyenne. Zoomez sur cette pastille pour distinguer les différentes mesures qui la composent.

Consulter la table des mesures



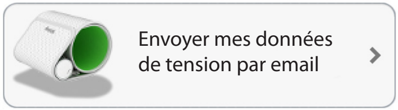
Sur l'écran de consultation des mesures en mode portrait, appuyez sur l'icône de préférences en haut à gauche de l'écran. Dans le menu, appuyez sur «Table des mesures».

Toutes vos mesures sont listées dans le tableau. Les mesures entrées manuellement sont distinguées par l'icône  .

L'icône  permet d'accéder à l'écran d'envoi de données par email.

⑤ Envoyer ses données de tension par email

Sur l'écran de consultation des mesures en mode portrait, appuyez sur l'icône de préférences en haut à gauche de l'écran. Appuyez ensuite sur «Partage» et sélectionnez la case :



L'écran d'envoi de données par email apparaît. Remplissez tous le champs du déstinataire et définissez les options d'envoi (étendue, pièce jointe, saisies manuelles).

Rappel d'envoi périodique

Il est possible de définir des notifications de rappel d'envoi de données par email.



Dans cet exemple, tous les lundis à 10h, une notification apparaîtra sur l'écran de l'iPhone, iPad ou iPod touch vous rappelant d'envoyer vos données de tension par email.

6 Définir des rappels de mesure

L'application Withings permet de définir des notifications déstinées à vous rappeler de prendre une mesure à un moment donné.

1 - Sur votre dashboard, touchez l'icône .

2 - Dans le menu, choisissez «Rappels».

3 - Touchez «Créer un nouveau rappel»

4 - Définissez la fréquence du rappel et à quel moment la notification apparaîtra.

5 - Au moment, choisi, la notification suivante apparaîtra :



Vous pouvez retrouver la liste de vos notifications programmées dans la section «Rappels». Il est possible de les supprimer depuis ce même écran.

Dépannage

J'obtiens un message d'erreur lorsque j'essaie de mesurer ma tension

Vérifiez que le tensiomètre est bien positionné et bien serré autour de votre bras. Durant la mesure, restez bien immobile et évitez de parler.

Remarque : Les patients atteints de certaines maladies cardiaques (notamment d'arythmie) ne pourront pas obtenir de résultat fiable.

Il ne se passe rien lorsque je branche mon tensiomètre

En premier lieu, vérifiez la polarité des piles et assurez-vous qu'elles ne sont pas vides.

Pour que l'application Withings se lance automatiquement, il est nécessaire d'avoir déverouillé son iPhone au préalable.

Vérifiez que l'application Withings est bien installée sur votre iPhone, iPad ou iPod touch. Si elle ne l'est pas et qu'aucun message ne vous invite à la télécharger, rendez-vous sur l'AppStore et téléchargez l'application Withings.

Messages d’erreur

Message d’erreur	Action
La mesure n’a pas pu être faite, merci de la recommencer. Si le problème persiste, contactez le service cient.	1- Recommencez la mesure. Si le problème persiste, contactez le service client.
Débranchez votre tensiomètre, quittez l’application puis rebranchez-le.	1- Débranchez le tensiomètre, quittez l’application puis rebranchez-le. 2- Si le problème persiste, contactez le service client.
Attendez que le tensiomètre soit complètement dégonflé avant de recommencer. Restez bien immobile au cours de la mesure.	1- Attendez que le brassard soit totalement dégonflé avant de prendre la mesure. Restez bien immobile au cours de la mesure. 2- Si le problème persiste, contactez le service client.
Vérifiez que le tensiomètre est bien positionné et que la mesure est effectuée dans de bonnes conditions.	1- Vérifiez que le tensiomètre est bien positionné et que la mesure est effectuée dans de bonnes conditions. 2-Si l’icone de batterie faible apparait, remplacez les 4 piles. 3- Si l’utilisateur souffre de pathologie cardiaque, merci de contacter votre médecin. 4- Si le problème persiste, contactez le service client
Niveau de batterie faible. Merci de remplacer les 4 piles alcalines.	1- Niveau de batterie faible. Merci de remplacer les 4 piles alcalines 2- Si le problème persiste, contactez le service client.

Spécifications

Description du produit : Tensiomètre digital automatique
Modèle: BP-800
Méthode de mesure : Oscillométrique (brassard)
Gonflage: Automatique avec pompe à air (15 mmHg/s)
Plage de mesure (pression): 0 à 285 mmHg
Plage de mesure (pouls): 40 à 180 battements/min
Précision (pression) : +- 3 mmHg (≤200mmHg) ou 2% de lecture (>200mmHg)
Précision (pouls): +- 5% de lecture
Usage : de 10 à 40°C. 15 à 90% RH
Conditions de stockage et de transport : -20 à 60°C. 10 à 95 RH
Taille de bras : circonférence de 22 à 42cm (9”-17”)
Dimensions: 150(L) x 140(l) x 100(h)
Alimentation : 4 piles alcalines 1.5V AAA
Poids : environ 600g sans piles

Certifications

COUNCIL DIRECTIVE 93/42/EEC of 14 June 1993 concerning medical devices.
This device complies with the following normative documents :

- IEC60601-1: 2005 + CORR. 1 (2006) + CORR. 2 (2007)
- EN60601-1: 2006; ANSI/AAMI ES60601-1: 2005:Medical Electrical Equipment - Part 1: Generalrequirement for basic safety and essential performance
- EN1060-1: 1995 with Amendment A2: 2009:Non-invasive sphygmomanometer, Part 1: General requirements
- EN1060-3: 1997 with Amendment A2: 2009:Non-invasive sphygmomanometers, Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems
- EN55011: 2007 + A2: 2007; EN60601-1-2: 2007; FCC 47 CFR PART 18: Electromagnetic Compatibility
- ANSI/AAMI SP10:2002Manual, electronic, or automated sphygmomanometers; safety and performance requirements.
- Canadian Medical Device Licence (class 2 device)

P/N: BP-800

Type BF Applied part (cuff)

0434

Garantie

Ce tensiomètre est garantie 1 an à partir de sa date d'achat. La garantie ne s'applique pas aux dommages causés par une mauvaise utilisation, aux dommages causés par les fuites de piles et aux dommages causés par un tiers.

EC REP Représentant UE

Withings SAS
20 rue Rouget de Lisle
92130 Issy-les-Moulineaux
France

Représentant US

Withings Inc.
16192 Coastal Highway
Lewes DE 19958
United States of America

Fabricant

YA HORNG (Dongguan) ELECTRONIC CO., LTD.
ATTEN ELECTRONIC (DONGGUAN) CO., LTD.
188 Industrial district, Ping Shan Administrative District,
Tang Shia Town, Dongguan, Guangdong, China
2012

Withings

Smarter devices, healthier lifestyles

User manual v3.3- March 27th, 2012